



Digitally signed by
Носырева Галина
Александровна
DN: C=RU,
OU=Директор, O=ГБПОУ
МО "СПК", CN=Носырева
Галина Александровна,
E=mo_spkolledzh@mosreg
.ru
Reason: Я утверждаю
данный документ
Location: Сергиев Посад
Date: 2023-08-30 11:05:07

Приложение 5-18

к ООП-П по специальности

15.02.16 Технология машиностроения

Министерство образования Московской области
Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение Московской области
«Сергиево-Посадский колледж»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

г. Сергиев Посад

2023 г.

РАССМОТРЕНО
на заседании ЦК
общеобразовательных,
социально-гуманитарных и
естественнонаучных
дисциплин

СОГЛАСОВАНО
Зам.директора по УМР

Программа учебной дисциплины СГ.03 Безопасность жизнедеятельности разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности **15.02.16 Технология машиностроения**, утверждённого приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 14 июня 2022г. № 444 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по профессии 15.02.16 Технология машиностроения» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 01.07.2022г. рег. № 69122), на основе примерной основной образовательной программы среднего профессионального образования (ПООП-П) по специальности 15.02.16 Технология машиностроения.

Организация-разработчик:

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Московской области «Сергиево-Посадский колледж».

Автор-разработчик:

Пылаев В.А. - преподаватель ГБПОУ МО «Сергиево-Посадский колледж»;

СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	7
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	12
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	14

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина СГ.03 Безопасность жизнедеятельности является обязательной частью социально-гуманитарного цикла ООП-П в соответствии с ФГОС СПО по специальности 15.02.16 Технология машиностроения.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 04, ОК 06, ОК 07.

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ПК, ОК	Код умений	Умения	Код знаний	Знания
ОК 04	Уо 04.01	организовывать работу коллектива и команды		
	Уо 04.02	взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами в ходе профессиональной деятельности		
	Уо 04.03	владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; выстраивать общение на основе общечеловеческих ценностей		
ОК 06	Уо 06.04	организовать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций	Зо 06.07	принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях

				противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России
	Уо 06.05	демонстрировать гражданско-патриотическую позицию	Зо 06.08	задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения
	Уо 06.06	ориентироваться в перечне военно-учётных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии	Зо 06.09	основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО
	Уо 06.07	применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией	Зо 06.10	организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке
			Зо 06.11	область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы
			Зо 06.12	основы военной службы и обороны государства
ОК 07	Уо 07.04	предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту	Зо 07.06	основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения

				вероятности их реализации
	Уо 07.05	использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения		
	Уо 07.06	применять первичные средства пожаротушения	Зо 07.07	меры пожарной безопасности и правила поведения при пожарах
	Уо 07.07	оказывать первую помощь пострадавшим	Зо 07.08	порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
Объем образовательной программы учебной дисциплины	68
в т.ч. в форме практической подготовки	-
в т.ч. в	
теоретическое обучение	38
лабораторные работы	-
практические занятия	24
курсовая работа (проект)	-
Самостоятельная работа	4
Промежуточная аттестация – дифференцированный зачет	2

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем, акад. ч / в том числе в форме практической подготовки, акад. ч	Код ПК, ОК	Код Н/У/З
1	2	3	4	
	Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени	18/-		
Тема 1.1. Чрезвычайные ситуации	Дидактические единицы, содержание	12/-		
	1. Существующая законодательная нормативно-техническая база по чрезвычайным ситуациям. Классификация чрезвычайных ситуаций 2. Виды стихийных бедствий. Опасные природные явления или процессы геофизического, гидрологического, метеорологического, атмосферного характера. Причины возникновения стихийных бедствий, их последствия 3. Чрезвычайные ситуации техногенного характера, их последствия. Фазы развития ЧС, первичные и вторичные негативные воздействия ЧС. Радиационно-опасные объекты. Профилактика предупреждений аварийности на радиационно-опасных объектах 4. Чрезвычайные ситуации военного времени, их последствия. Характеристика современных средств ведения военных действий, поражающие факторы и зоны разрушения 5. Ядерное оружие, его поражающие факторы, зоны разрушения, степени разрушения зданий, сооружений, технических и транспортных средств. 6. Возникновение и развитие пожаров в жилых и промышленных районах, на объектах экономики 7. Химическое оружие. Классификация и токсикологические характеристики отравляющих веществ, зоны заражения и очаги поражения. 8. Бактериологическое оружие. Средства и способы доставки. Проведение профилактических мер, обсервация и карантин. 9. Другие средства поражения. Высокоточное, лазерное, термобарическое оружие.	8/-	ОК 04 ОК 06 ОК 07	Уо 04.01 Уо 04.02 Уо 04.03 Уо 06.04 Уо 06.05 Уо 06.06 Уо 06.07 Уо 07.04 Уо 07.05 Уо 07.06 Уо 07.07 Зо 06.07 Зо 06.08 Зо 06.09 Зо 06.10 Зо 06.11 Зо 06.12 Зо 07.06 Зо 07.07 Зо 07.08
	В том числе практических и лабораторных занятий	4/-		
	Практическое занятие 1. Заполнение таблицы на тему: «Чрезвычайная ситуация, причины возникновения, последствия и способы защиты»	4/-		

Тема 1.2. Устойчивость объектов экономики в условиях чрезвычайных ситуаций	Дидактические единицы, содержание	4/-		
	1. Понятие об устойчивости промышленного объекта в ЧС. Сущность устойчивости функционирования объектов и систем 2. Оценка фактической устойчивости объекта в условиях ЧС. Пути повышения устойчивости в условиях ЧС объектов, систем водо-, газо-, энерго-, теплоснабжения 3. Факторы, определяющие устойчивость объектов экономики. Объектовые силы ГО и ЧС. Обучение населения в области ГО и ЧС.	4/-		
	В том числе практических и лабораторных занятий	-/-		
	Самостоятельная работа обучающихся: Заполнение таблицы «Классификация ЧС». Решение ситуационных задач	2/-		
	Раздел 2. Государственная система защиты от чрезвычайных ситуаций	30/-		
Тема 2.1. Назначение и задачи гражданской обороны	Дидактические единицы, содержание	8/-		
	1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Ее организация и основные задачи. Координация планов и мероприятий гражданской обороны с государственными задачами. Роль и место ГО в Российской системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. 2. Функции и задачи службы ГО на объектах экономики. Формирования ГО на объекте экономики. 3. Защитные сооружения ГО.	6/-	ОК 04 ОК 06 ОК 07	Уо 04.01 Уо 04.02 Уо 04.03 Уо 06.04 Уо 06.05 Уо 06.06 Уо 06.07 Уо 07.04
	В том числе практических и лабораторных занятий	2/-		Уо 07.05
	Практическое занятие 2. Разработка сообщения «Оповещение населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях»	2/-		Уо 07.06 Уо 07.07 Зо 06.07 Зо 06.08
Тема 2.2. Мероприятия по локализации ликвидации последствий	Дидактические единицы, содержание	6/-		
	1. Спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения. 2. Характеристика основных видов аварийных работ на объектах экономики в связи с повреждением их в результате ЧС 3. Силы и средства, применяемые при выполнении данных работ. 4. Особенности неотложных работ в условиях радиоактивного, химического, бактериологического заражения, при взрывах, пожарах и других ЧС	4/-		Зо 06.09 Зо 06.10 Зо 06.11 Зо 06.12 Зо 07.06 Зо 07.07
	В том числе практических и лабораторных занятий	2/-		Зо 07.08

чрезвычайных ситуаций	Практическое занятие 3. Разработка макета защитных сооружений гражданской обороны	2/-		
Тема 2.3. Организация защиты и жизнеобеспечения населения в чрезвычайных ситуациях	Дидактические единицы, содержание	8/-		
	1. Прогнозирование ЧС. 2. Способы защиты населения 3. Первоочередное жизнеобеспечение населения в чрезвычайных ситуациях. 4. Эвакуация и рассредоточение.	6/-		
	В том числе практических и лабораторных занятий	2/-		
	Практическое занятие 4. Проведение эвакуации при ЧС в колледже.	2/-		
Тема 2.4. Средства защиты от последствий чрезвычайных ситуаций	Дидактические единицы, содержание	6/-		
	1. Медицинские средства индивидуальной защиты. Средства индивидуальной защиты кожи и органов дыхания 2. Повышение защитных свойств сооружений от воздействия ядерного и химического оружия, от проникновения радиационных и химически опасных веществ	2/-		
	В том числе практических и лабораторных занятий	4/-		
	Практическое занятие 5. Оказание первой медицинской помощи при различных видах поражения	4/-		
	Самостоятельная работа обучающихся: Составление плана эвакуации из помещения в различных ситуациях	2/-		
Раздел 3. Основы военной службы		18/-		
Тема 3.1. Правовые основы военной службы	Дидактические единицы, содержание	8/-		
	1. Правовая основа воинской службы. Конституция Российской Федерации, Федеральные законы: «Об обороне», «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе» 2. Военная служба – особый вид федеральной государственной службы. 3. Вооруженные Силы Российской Федерации на современном этапе.	2/-	ОК 04 ОК 06 ОК 07	Уо 04.01 Уо 04.02 Уо 04.03 Уо 06.04 Уо 06.05 Уо 06.06
	В том числе практических и лабораторных занятий	6/-		

	Практическое занятие 6. Изучение устава Внутренней службы ВС РФ. Практическое занятие 7. Общение с ветеранами боевых действий.	4/-		Уо 06.07 Уо 07.04 Уо 07.05 Уо 07.06 Уо 07.07 Зо 06.07 Зо 06.08 Зо 06.09 Зо 06.10 Зо 06.11 Зо 06.12 Зо 07.06 Зо 07.07 Зо 07.08
		2/-		
Тема 3.2. Организационная структура Вооруженных сил РФ	Дидактические единицы, содержание	6/-		
	1. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны 2. Организационная структура Вооруженных сил. Виды вооруженных сил и рода войск 3. Сухопутные войска, история создания, предназначение, рода войск, входящие в Сухопутные войска 4. Военно-Морской Флот, история создания, предназначение 5. Воздушно-космические силы, история создания, предназначение, рода войск. Ракетные войска стратегического назначения – ядерный щит нашей Родины.	4/-		
	В том числе практических и лабораторных занятий	2/-		
	Практическое занятие 8. Составление схемы «Структура ВС РФ»	2/-		
Тема 3.3. Боевые традиции Вооруженных Сил России	Дидактические единицы, содержание	4/-		
	1. Дни воинской славы России, сыгравших решающую роль в истории России. 2. Патриотизм – духовно-нравственная основа личности военнослужащего, защитника Отечества, источник духовных сил воина 3. Осознание долга перед Родиной. Гордость за свое Отечество, за символы государства, ответственность за судьбу страны и своего народа. 4. Боевые традиции Российской армии и флота, войсковое товарищество. Воинский долг, обязанность гражданина защищать Отечество	2/-		
	В том числе практических и лабораторных занятий	2/-		
	Практическое занятие 8. Категории пригодности к службе в ВС РФ по состоянию здоровья	2/-		
Дифференцированный зачет		2/-		
Всего		68/-		

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины предусмотрены следующие специальные помещения:

Кабинет «Безопасности жизнедеятельности», оснащенный в соответствии с п. 6.1.2.1 образовательной программы по специальности 15.02.16 Технология машиностроения.

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации имеет печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы, для использования в образовательном процессе.

3.2.1. Основные печатные издания

1. Арустамов Э.А. Безопасность жизнедеятельности (18-е изд., испр. и доп.): учебник: - М: издательский центр «Академия», 2020 г.
2. Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности. Практикум (4-е изд.): учебник:- М: издательский центр «Академия», 2020 г.
3. Сапронов Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности (5-е изд., испр. и доп.): учебник:- М: издательский центр «Академия», 2021 г.

3.2.2. Основные электронные издания

1. Безопасность жизнедеятельности. Практикум : учебное пособие для среднего профессионального образования / Я. Д. Вишняков [и др.] ; под общей редакцией Я. Д. Вишнякова. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 249 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-01577-5. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/43460>
2. Петров, С. В. Обеспечение безопасности образовательного учреждения : учебное пособие для среднего профессионального образования / С. В. Петров, П. А. Кисляков. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 179 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-09774-0. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/452983>
3. Резчиков, Е. А. Безопасность жизнедеятельности : учебник для среднего профессионального образования / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 639 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-13550-3. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/465937>

3.2.3. Дополнительные источники

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.]; под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва: Издательство Юрайт, 2020. — 399 с. Долгов, В. С.
2. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник / В. С. Долгов. — Санкт Петербург: Лань, 2020. — 188 с. Долгов, В. С. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник / В. С. Долгов. — Санкт-Петербург: Лань, 2020. — 188 с. — ISBN 978-5-8114-3928-7.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

<i>Результаты обучения</i>	<i>Критерии оценки</i>	<i>Методы оценки</i>
Уметь:		
Организовывать работу коллектива и команды	Демонстрирует навыки работы организации коллектива и команды	Экспертная оценка результатов деятельности обучающегося при выполнении и защите результатов практических занятий, выполнении домашних работ, тестирования, контрольных работ и других видов текущего контроля
Взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами в ходе профессиональной деятельности	Налаживает контакт с коллегами, руководством, клиентами в ходе профессиональной деятельности	
Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; выстраивать общение на основе общечеловеческих ценностей	Владеет способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; выстраивает общение на основе общечеловеческих ценностей	
Организовать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций	Демонстрирует умения организации мероприятий по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций	
Демонстрировать гражданско-патриотическую позицию	Проявляет гражданско-патриотическую позицию	
Ориентироваться в перечне военно-учётных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии	Перечисляет военно-учётные специальности и самостоятельно определяет среди них родственные полученной профессии	
Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией	Применяет профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией	
Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в	Разрабатывает комплекс профилактических мер для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в	

профессиональной деятельности и быту	профессиональной деятельности и быту	
Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения	Грамотно применяет средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения	
Применять первичные средства пожаротушения	Демонстрирует умения применения первичных средств пожаротушения	
Оказывать первую помощь пострадавшим	Быстро, четко и компетентно оказывает первую помощь пострадавшим	
Знать:		
Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России	Перечисляет принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России	Экспертная оценка результатов деятельности обучающегося при выполнении домашних работ, тестирования, контрольных работ и других видов текущего контроля
Основы военной службы и обороны государства	Демонстрирует знания основ военной службы и обороны государства	
Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке	Демонстрирует знания организации и ориентируется в порядке призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке	
Задачи и основные мероприятия гражданской обороны, способы защиты населения от оружия массового поражения	Перечисляет задачи и основные мероприятия гражданской обороны, а также способы защиты населения от оружия массового поражения	
Меры пожарной безопасности и правила безопасности поведения при пожарах	Демонстрирует знания мер пожарной безопасности и правил безопасности поведения при пожарах	

Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учётные специальности, родственные профессиям СПО	правильно распознает основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения	
Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	Описывает область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы	
Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	Перечисляет порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	
Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации	Ориентируется в основных видах потенциальных опасностей и их последствиях в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации	